

Nr.	Alt. route	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding Rode Kruis	Rayon
2.1		Dillebrug		F.Walma De Dille 2 Rauwerd 0566 - 602103	EHBO- Akkrum Aldeboarn	Port. Col. Drachten RU-1	2
	2.A	Poppenwier (Poppinga- wier)		E. Drijfhout Poppenwier 17 0566-602368	EHBO- Akkrum Aldeboarn		2
	2.B	Sybranda- buren		Brug tussen Speers en Gauw	EHBO- Akkrum Aldeboarn		2

N3.	Alt. route	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding Rode Kruis	Rayon
4.1		IJlst		O.vd.Woude Uilenburg 33 IJlst 0515-531707 H.van der Wal 06-25433445	EHBO-IJlst	Port. Col. Sneek RU-1	4
4.2		Osingahuizen	05.45	Schaftketen bij brug Fam.F. Visser Osingahuizen 26 8621 XD Heeg 0515-442263	EHBO-Heeg e.o.	Port. Col. Sneek RU-1	4
5.1		Woudsend		ASR- Verz. Iewal 16 8551 PT Woudsend 0514-596666	EHBO-Woudsend StNicolaasga Echten	Port. Col. Sneek B/L-3	5

Nr.	Alt. route	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding Rode Kruis	Rayon
12.1		Parrega		De Gearhing Waubertstrjitte 20 8763 MS Parrega 0515-579798	EHBO- Parrega/ Hieslum	Port. Col. Heerenveen B/L-3	12
12.2		Tjerkwerd		Dorps hûs it Waltahûs Kade 2 8765 LJ Tjerkwerd 0515-579437	EHBO Tjerkwerd	Port. Col. Heerenveen E/L-1	12
12.3		Bolsward (massage)		Tricat automatisering Stoombootkade 27- 28 8701 KA Bolsward 0515-576491	EHBO- Bolsward	Port. Col. Heerenveen E/L-1	12

Nr.	Alt. route	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding Rode Kruis	Rayon
18.1		OudeLeije	10.00	Dorps huis Ons Gebouw De Streek 9 9071 XG OudeLeije 0518-421700	EHBO- Jelsum/ Cornjum/ Britsum Stiens	Port. Col. Leeuwarden 149/L-5	18
18.2		Finkum		R.Kleefstra Holdingwei 24 9053 LV Finkum 058-2570560	EHBO- Jelsum/ Cornjum/ Britsum Stiens	Port. Col. Leeuwarden 149/L-5	18
18.3		Finkumer- vaart		A.M.Lawerman Mieddyk 8 9054 LB Hijum 0518-431288 Tussen brugnr. 255 en 256	EHBO-Stiens	Port. Col. Leeuwarden 149/L-5	18
19.1		Bartlehiem		P.de Groot Bartlehiem 23 0519-332436 Bij brugnr.265	EHBO- Ferwert Buitenpost	Port. Col. Leeuwarden 149/L-5	19
Nr.	Alt.	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding	Rayon

	route					Rode Kruis	
19.2		Tussenpost		Halfweg Bartlehiem/Oudkerk Aldemiedwei Bouwunit Bij brugnr.265	EHBO- Trynwalden Dantumadeel	Port. Col. Kollum 149/L-5	19
19.3		Oudkerk (Aldtsjerk)		Alddyk betonbrug (bouwunit) Jachthaven Miedemaweg Bij brugnr.268	EHBO- Trynwalden Dantumadeel	Port. Col. Kollum 149/L-5	19
19.4		Oenkerk (Oentsjerk)		Bouwunit Wynserdyk Brugnr.270	EHBO- Trynwalden Burgum	Port. Col. Kollum 149/L-5	19
19.5		Canterland- sebrug (Tegeltjes- brug)	11.00	Brug over de Murk Gytsjerk Bouwunit Canterlandseweg Brugnr.271	EHBO- Trynwalden Burgum	Port. Col. Kollum 149/L-5	19
	19.A	Wyns		Bouwunitbij Eetcafe "de Wynze" Wijns 30 9091 BE Wijns 058-2561136	EHBO- Trynwalden Burgum		19
Nr.	Alt. route	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding Rode Kruis	Rayon

20.1		Tergracht		Schaftketen W.de Boer Tergracht 11 0519-332425	EHBO- Ferwert Buitenpost Drogeham/ Kootstertille	Port. Col. Kollum 149/L-5	20
20.2		Burdaard of Halfweg 57/58		J.P.Landstra Eewal 27 9112 HB Burdaard 0519-332478 of C.Bijlsma Dokkumerstr.weg 11 9112 GT Burdaard 0519-332476	EHBO- Ferwert Buitenpost Drogeham/ Kootstertille	Port. Col. Kollum E/L-1	20
20.3		Janum		Ts.Broos Iedyk 18 9107 GD Janum 0519-339350	EHBO- Ferwert	Port. Col. Kollum E/L-1	20
21.1		Sybrandahûs		Bij hoge brug Nr.259	EHBO- Dokkum	Port. Col. Kollum E/L-1	21
21.2		Dokkum (massage)	10.45	Architektenkantoor Adema Vleesmarkt 13 9101 MH Dokkum 0519 – 295665 + tent op het ijs bij stempelpost	EHBO- Dokkum	Port. Col. Kollum E/L-1	21
Nr.	Alt. route	Plaats	Tijd	Locatie	Post	Verbinding Rode Kruis	Rayon

22.5		Mobiele EHBO		Mobiel busje Gem.Leeuwarden Plus schaatsers richting finish	EHBO- Leeuwarden	Port. Col. Kollum 149/L-5	22
	22.B	Snakker- buren	11.15	Op de kade	Busje col. N.O.Friesland		22 finish
22.6		FINISH N355 Hmpaal 3.0		Noodhospitaal Bonkevaart op Groningerstraatweg Verwarmde tent / houten vloer	EHBO- Leeuwarden	Port. Col. Leeuwarden 149/L-5	22 finish
22.7		Zaailand		Zaailand/ Oldehoofsterkerkhof Prijsuitreiking	Ehbo- Licomar		22 finish
		Vliegbasis EHBO + Massage		Op vliegbasis in het gebouw van in- en uitschrijving			22 finish